

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом от 30.12.2016 № 250-Д

**Комплексная программа "Здоровье"**

"Забота о здоровье детей – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы"

**В.А.Сухомлинский.**

**Паспорт программы**

<b>Полное наименование программы</b>	<b>КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»</b>
<b>Основания для разработки</b>	- Конвенция о правах ребенка. - Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». - Устав ЦПМСС
<b>Период реализации программы</b>	<b>2016-2019 годы</b>
<b>Цель программы</b>	Формирование у воспитанников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в ЦПМСС.
<b>Основные направления реализации программы</b>	С детьми: пополнение и обновление содержания профилактической, коррекционно-развивающей деятельности в условиях реализации курсов. С родителями: организация обучения родителей по вопросам создания

	<p>здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды.</p> <p>С педагогами: повышение компетентности Сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья детей, их родителей и педагогов.</p>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<p>- повышение уровня знаний, практических умений воспитанников, и их родителей по вопросам сохранения здоровья.</p> <p>- активное и эффективное использование педагогическими работниками методов, приемов, форм коррекционно-развивающей работы, направленных на сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья детей, их родителей и собственного здоровья.</p>
<b>Разработчики программы</b>	<p>педагогический коллектив муниципального бюджетного учреждения для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-медико-социального сопровождения»</p>
<b>ФИО, должность, телефон руководителя программы</b>	<p>Григорьева Надежда Михайловна</p> <p>Тел. 8 (3439) 347037</p>
<b>Сайт ЦПМСС в Интернете</b>	<p>Cpmss.info</p>
<b>Организация контроля за выполнением программы</b>	<p>мониторинг эффективности деятельности ЦПМСС по всем направлениям через мероприятия внутреннего контроля.</p>
<b>Финансирование программы</b>	<p>расходы по программе будут производиться в пределах бюджетного финансирования ЦПМСС, благотворительных пожертвований</p>

### Пояснительная записка.

Что же такое здоровье? Согласно определению Всемирной организации здравоохранения: «Здоровье - это состояние полного физического, психического, социального благополучия человека, отсутствие болезней, физических дефектов, оптимальный уровень работоспособности при максимальной продолжительности жизни». Образ жизни, состояние экологии, организация питания, наличие вредных привычек, наследственность - все это слагаемые здоровья человека.

В последнее время показатели состояния здоровья населения ухудшаются. Особую тревогу вызывает здоровье детского населения. В ЦПМСС в основном обращаются семьи с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья. Мы видим последствия неадекватной организации условий воспитания и обучения детей в образовательных организациях и в семье. Каждый 4-ый школьник страдает хроническими заболеваниями. Особое беспокойство вызывают слабоуспевающие дети, большинство которых из социально-неблагополучных, неполных семей. Значительная часть слабоуспевающих детей предьявляет многочисленные жалобы неврологического характера. Уровень здоровья у этой категории детей ниже, сниженным является и уровень физиологической зрелости.

Необходимо отметить, что большой процент детей не успевает с 1 класса, а это значит, что эти дети не были подготовлены к школьным нагрузкам при поступлении в школу, что в сочетании с неблагоприятными условиями в семье и явилось причиной социальной дезадаптации на самых ранних этапах обучения в школе.

Наблюдается низкая общая культура, слабые традиции ЗОЖ, нет потребности, нет привычки, нет навыков - эти основы не заложены с детства. Именно поэтому так остро стоит проблема сохранения здоровья наших детей.

Учитывая тот факт, что подавляющее большинство родителей склонны перекладывать ответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей на медицину, не желая изменять свое поведение, зачастую и приводящее к отклонениям в здоровье, возникает необходимость разьянительной работы с воспитанниками, обучающимися, родителями, педагогическими работниками ОО о важности рационализации режима дня, правильной организации внеучебного времени, расширения занятий детей физической культурой и спортом.

**Новизна** программы заключается в том, что при реализации комплексной программы «Здоровье» мы ориентируемся не на передачу собственно знаний, а именно на *формирование соответствующих представлений*

*о здоровье, здоровом образе жизни, здоровом жизненном стиле и закреплении такого уровня знаний и поведения непосредственно через практическую деятельность.*

**Комплексность** программы заключается в охвате всех направлений жизнедеятельности ЦПМСС, а так же и методическое сопровождение формирования ценностного отношения к своему здоровью воспитанников и обучающихся образовательных организаций города в условиях социального партнерства.

Цель программы - Формирование у воспитанников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в ЦПМСС.

Задачи:

- укреплять здоровье воспитанников и обучающихся;
- организовать пропаганды здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей, педагогов, получающих услуги ЦПМСС;
- воспитывать у детей и подростков, их родителей, педагогов ценностное отношение к своему здоровью;
- осуществлять психолого-педагогический мониторинг состояния здоровья обучающихся;
- обобщить и транслировать опыт работы ЦПМСС по здоровьесбережению.
- пополнить материально-техническую базу ЦПМСС материалами обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья воспитанников, обучающихся и их родителей, педагогов.

Направления деятельности

**С детьми:** пополнение и обновление содержания профилактики, коррекционно-развивающей деятельности в условиях реализации курсов.

1. Оценка состояния образовательной среды ЦПМСС и состояния здоровья воспитанников, обучающихся, получающих услуги в ЦПМСС.
2. Внесение методов, приемов в коррекционно-развивающий процесс, обеспечивающих укрепление здоровья воспитанников и обучающихся, их родителей.
3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в ЦПМСС.

4. Профилактика заболеваний у воспитанников и обучающихся, получающих услуги в ЦПМСС
5. Организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.
6. Профилактика травматизма у воспитанников и обучающихся, получающих услуги в ЦПМСС

**С родителями:** организация обучения родителей по вопросам создания здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды.

**С педагогами:** повышение компетентности в вопросах сохранения и укрепления нравственного, психического и физического здоровья детей, их родителей.

1. Организация повышения компетентности педагогических работников через участие в курсовой подготовке, семинарах, практикумах, мастерских, мастер-классах и др.
2. Стимулирование проектной деятельности педагогических работников направленной на развитие содержания коррекционно-развивающей деятельности по вопросам здоровьесбережения и здоровьесформирования.
3. Профилактика травматизма у сотрудников ЦПМСС.
4. Методическая работа с педагогическими работниками ЦПМСС.
5. Методическая работа с педагогическими работниками ОО города.

В реализации программы задействованы

- все службы ЦПМСС: администрация, педагогические работники: психологи, дефектологи, логопеды, воспитатель, методист.
- социальные партнеры:
- образовательные организации города Каменск-Уральский (школы, детские сады, ЦДО);
- ОМС «Управление образования города Каменск-Уральский»
- ОМС «Управление по социальной политике города Каменск-Уральский»

- Федеральное казенное учреждение «Главное бюро медико-социальное экспертизы по Свердловской области» Министерства труда и защиты Российской Федерации, именуемое в дальнейшем ФГУ ГБ МСЭ по СО Бюро № 28;
- Центр психического здоровья детей и подростков;
- детские поликлиники города Каменск-Уральский;
- государственная инспекция безопасности дорожного движения УВД г. Каменск-Уральский.

#### Ожидаемые результаты реализации программы

- повышение уровня знаний у 80% воспитанников, обучающихся и их родителей по вопросам сохранения здоровья;
- сформированность представлений о правилах здорового образа жизни у 75% воспитанников и обучающихся;
- укрепление здоровья обучающихся через спектр урочных и внеклассных мероприятий;
- увеличение числа обучающихся, педагогов, включенных в физкультурно-оздоровительную работу и спортивно-массовые мероприятия до 90%;

#### Индикаторы эффективности реализации программы

- наличие плана работы по повышению компетенций родителей в области пропаганды здорового образа жизни;
- наличие методического пакета по проблемам здоровья из опыта работы педагогических работников ЦПМСС;
- наличие договоров о сотрудничестве и планов совместных мероприятий с институтом социального партнерства.

#### Формы предоставления результатов программы

- Результаты оценки здоровьесберегающего потенциала учреждения;
- ежегодные аналитические отчеты о ходе реализации программы;

- данные мониторинга профилактической и просветительской работы по здоровьесохранению у воспитанников и обучающихся, посещающих занятия в ЦПМСС;
- создание портфолио достижений ЦПМСС в вопросах здоровьесбережения;
- методические рекомендации и разработки, составленные методистом и педагогическими работниками ЦПМСС по проблемам здоровьесбережения;
- издание тематических методических пособий из опыта работы, публикации в журнале «Ступени».